

REQUISITS I NORMES

- Podran fer la inscripció en els cursos de natació infantil de xapoteig els xiquets/es nascuts l'any 2015.
- No podran optar a cap plaça les persones que no es troben al corrent de pagament.
- Els horaris i grups poden patir modificacions depenent de les necessitats i la demanda.
- Una vegada realitzat el pagament, en el cas de sol·licitar la baixa, es tornaran els diners sempre i quan no hi haja començat l'activitat i estiga justificat..
- La reserva de la plaça només es farà efectiva quan s'efectue el pagament.
- Es procedirà a la baixa amb quatre faltes sense justificar.

BONIFICACIONS

- 20% Carnet Jove.
 - 50% de descompte presentant el carnet de família nombrosa general.
 - 75% de descompte presentant el carnet de família nombrosa especial.
 - 50% de descompte per a discapacitats.
 - 50% de descompte per a jubilats.
- *A partir del 3er carnet d'una mateixa família (cònjuges i fills/es) s'aplicarà un descompte del 50%.

Les bonificacions només s'aplicaran en els abonaments de temporada.

INSCRIPCIONS

Del 21 de Maig al 17 de Juny de 2018
PRESENCIAL

- Oficina del Pavelló García Córdova
Horari: de 09.00 a 14.00 h. i de 16.00 a 22.00 h.
Contacte: 965 478 446 / 693 019 024

- Sala Gimnàs baix auditori
Horari: de Dilluns a Divendres de 11.00 a 22.00 h.

Email: coordinador.deportes@pinoso.org

INSCRIPCIÓ ONLINE A TRAVÉS DE LA WEB

Del 21 de Maig al 17 de Juny
en www.pinoso.org

- escaneja el codi QR per accedir directament -



EXCM. AJUNTAMENT DEL PINÓS



ACTIVITATS
ESPORTIVES

ESTIU 2018

PISCINES MUNICIPALS DEL PINÓS

CURSOS INFANTILS

1r TORN: Del 25 de Juny al 11 de Juliol
2n TORN: Del 12 de Juliol al 30 de Juliol

De Dilluns a Divendres
Preu

22 €

ADAPTACIÓ

3-4 ANYS

Contacte, adaptació i familiarització amb el medi aquàtic. Primers desplaçaments amb ajuda del monitor i material auxiliar.

De 12.45 a 13.45 h.

INICIACIÓ 1

5-6 Anys

Pèrdua de la por inicial i autonomia per a entrar en l'aigua. Es manté en l'aigua amb ajuda de material auxiliar.

D'11.15 a 12.15 h.

INICIACIÓ 2

5-6 Anys

Es desplaça amb i sense ajuda del material. Realitza diferents tipus de propulsió.

De 12.00 a 13.00 h. / 11.15 a 12.15 h.

INICIACIÓ AVANZADA

7-8 Anys

Es desplaça en distintes posicions utilitzant diferents tipus de propulsió. Desenvolupa les fases i tipus de respiració.

De 10.30 a 11.30 h. / 11.15 a 12.15 h.

APRENTATGE

9-12 Anys

Executa les tècniques bàsiques en estils crol, braça i esquena. Coordina la respiració i propulsió en estils.

HORARI: De 10.30 a 11.30 h.

PERFECCIONAMENT

12-16 Anys

Desenvolupa aspectes tècnics en estils. Domina els voltejos i entrades a l'aigua. Foment del desenvolupament de capacitats físiques bàsiques.

HORARI: De 10.30 a 11.30 h.

ACTIVITATS AQUÀTIQUES ADULTS

NATACIÓ ADULTS

Del 25 de Juny al 27 de Juliol

INICIACIÓ

Preu: 30 € De 20.00 a 21.00 h.

APRENTATGE

Preu: 30 € De 21.00 a 22.00 h.

PERFECCIONAMENT

Preu: 30 € De 20.00 a 21.00 h.

ENTRENAMENT

Preu: 30 € De 21.00 a 22.00 h.

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Del 25 de Juny al 27 de Juliol

AQUAGYM

Preu: 30 € De 20.15 a 21.15 h.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT A L'AIGUA

Preu: 30 € De 10.00 a 11.00 h.

CURSOS ESPECIALITZATS

MATRONATACIÓ

Preu: 30 €

18 - 36 mesos D' 11.15 a 12.00 h.
6-18 mesos De 12.00 a 13.45 h.

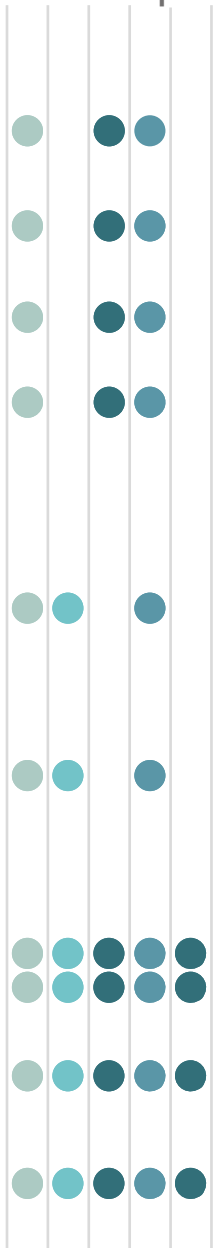
NATACIÓ EMBARASSADES

Preu: 30 € De 12.45 a 13.30 h.

NATACIÓ ADAPTADA

Preu: 30 € De 10.15 a 11.15 h.
D' 11.15 a 12.15 h.

dl dt dc dj dv



BANY LLIURE

TAQUILLA - ENTRADA DE CADA DIA

| | |
|-------------------|-----------|
| Menors de 6 anys | GRATUÏT |
| De 7 a 15 anys | 2 € / dia |
| De 16 en endavant | 4 € / dia |

PASSES BANYS I ABONAMENTS TEMPORADA

(S'adquireixen en el Pavelló García Córdova)

ABONAMENTS

| | |
|-------------------|------|
| De 7 a 15 anys | 18 € |
| De 16 en endavant | 35 € |

PASSES 5 BANYS

| | |
|-------------------|------|
| De 7 a 15 anys | 8 € |
| De 16 en endavant | 10 € |

PASSES 10 BANYS

| | |
|-------------------|------|
| De 7 a 15 anys | 15 € |
| De 16 en endavant | 18 € |



*Inscripció per nivells i torn: només hi haurà possibilitat de fer-ho directament en un dels torns. Les persones que vulguen inscriure's en els dos torns quedaran a l'espera de l'existència de places.