

ACTIVIDADES

Del 4 de Junio al 29 de Julio



EN GIMNASIO PABELLÓN ENRIQUE TIERNO GALVÁN

KARATE



20.00 / 21.30
21.30 / 22.45



20.00 / 21.30
21.30 / 22.45

20.00 / 21.30
21.30 / 22.45

EN AUDITORIO EMILIO MARTÍNEZ

AEROBIC ADULTOS



09.15 / 10.15



09.15 / 10.15

AEROLATINO



20.30 / 21.30
21.30 / 22.30



20.30 / 21.30
21.30 / 22.30



SALA MULTIFUNCIONAL / EXTERIOR PABELLÓN GARCÍA CÓRDOBA

GLOBAL TRAINING



20.30 / 21.30



20.30 / 21.30



GIMNASIO MUNICIPAL



DE LUNES A VIERNES DE 08.00 A 22.00 H.

CICLO INDOOR



08.00 / 09.00
09.00 / 10.00
20.15 / 21.00

09.00 / 10.00
20.15 / 21.00
21.00 / 21.45

08.00 / 09.00
09.00 / 10.00
20.15 / 21.00

09.00 / 10.00
20.15 / 21.00
21.00 / 21.45

EN AUDITORIO EMILIO MARTÍNEZ

PILATES INTERMEDIO



09.00 / 10.00



09.00 / 10.00



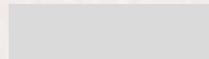
PILATES BÁSICO



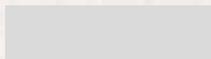
15.30 / 16.30



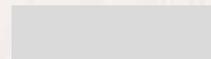
15.30 / 16.30



PILATES AVANZADO 1



15.30 / 16.30



15.30 / 16.30

PILATES AVANZADO 2



20.00 / 21.00



20.00 / 21.00

PILATES AVANZADO 3



21.00 / 22.00



21.00 / 22.00

PILATES INCLUSIVO (En césped Piscina)



09.00 / 10.00



09.00 / 10.00

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES PINOSO
VERANO 2018



NORMATIVA E INFORMACIÓN

Los cursos se dividen en dos turnos o meses, contando con 8 sesiones cada uno.

1er Turno / JUNIO: Del 4 al 29 de Junio.
2do Turno / JULIO: Del 2 al 27 de Julio.

- La realización de cada uno de las actividades está sujeta a un mínimo de 5 inscripciones.
- Los datos personales serán tratados bajo la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos.
- La inscripción no incluye seguro de accidentes.
- Se recomienda previo reconocimiento médico antes de la práctica deportiva y su presentación.
- Cada curso será impartido por personal cualificado.

BONIFICACIONES

- 50% a los miembros de familias numerosas de clase general
- 75% por familia numerosa de clase especial y a familias con miembros con alguna discapacidad.
- 30% Carnet Jove.
- 50% Personas con discapacidad.

Para poder beneficiarse de cualquier bonificación deberán de hacer entrega de una fotocopia de la documentación que lo acredite.

Las bonificaciones no serán acumulables y se aplicará la que más beneficie al usuario.

Las inscripciones en dos actividades deportivas llevarán una bonificación de un 10% del total.

INSCRIPCIONES

Del 21 de Mayo al 31 de Mayo

Pago único mensual en efectivo o tarjeta de crédito/débito.

ONLINE: www.pinoso.org

PRESENCIAL:

- **Pabellón García Córdoba**

Horario: de lunes a viernes de 16.00 a 22.00 horas.
Telf: 965 478 446 – 693 019 024

- **Sala Gimnasio "Bajo auditorio"**

Horario de lunes a viernes de 11.00 a 22.00 h.

coordinador.deportes@pinoso.org



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE PINOSO

