

*El Pinós - 2018*



*Càmpany*a de

**Salut, Esport i Joventut**

Del 21 d'abril al 12 de maig de 2018



Events  
culturals



Activitats  
esportives



Xarrades  
col·loquis



Dissabte 21 d'abril

## XV Concurs de Coreografies - 2018 el Pinós

Actuació de l'Acadèmia FEVER DANCE - Director i professor: Víctor Valera



🕒 A les 20:00 hores

📍 Teatre-auditori

🎫 Entrada 2 €  
Entrada a benefici d'ARY (Asociación para la Rehabilitación de problemas con el alcohol, las drogas y otras conductas adictivas) de Yecla.

Diumenge 22 d'abril



## Via Ferrata Villena

Si t'agrada l'aventura, de la natura i a més a més no et fan por les altures,  
**vine a gaudir amb nosaltres!**

🕒 Primer grup a les 08:00 hores  
Segon grup a les 10:30 hores  
Tercer grup a les 14:00 hores  
Cuart grup a les 17:00 hores

📍 Eixida Pavelló "Enrique Tierno Galván"

🎫 20 € per persona

👤 Edat mínima: 16 anys amb autorització paterna/ materna



Activitat dissenyada per a 4 grups de 6 persones amb una durada de 3 hores.

*Inscriu-te en el Centre Cultural El Pinós*

Dilluns 23 i Dimarts 24 d'abril



## Campanya de prevenció "Tú vales más que una imagen"

Tallers de sensibilització i prevenció dels TCA a l'Institut del Pinós.



Ponent: Marina Ponzó,  
psicòloga sanitària de  
l'associació ADABE d'Elx.



Dimecres 25 d'abril

## Campanya de prevenció "Tú vales más que una imagen"

Xarrada - debat ¿Mi hija/o se gusta? ¿Cómo le puedo ayudar?



Mites i hàbits alimentaris en una societat hiper informada en temes d'alimentació i nutrició.

La importància de la satisfacció amb el propi cos: canvis en l'adolescència i impacte en l'autoestima del/de la jove i adolescent.

Construir un entorn familiar per a afavorir l'expressivitat emocional.

Quan la insatisfacció amb un mateix pot convertir-se en un problema.

🕒 19:30 hores

📍 Centre Cultural El Pinós



Ponent Cristina Carretero Jardí. Psicòloga.

Responsable del programa de prevenció i promoció de la salut Fundació FITA. 18 anys d'experiència professional en l'enfocament i programa preventiu dels trastorns de la conducta alimentària. Directora de diverses publicacions adreçades a famílies i professionals de l'àmbit educatiu.

Hi comptarem també amb la presència de Marina Ponzó, psicòloga sanitària de l'associació ADABE d'Elx.



Divendres 27 d'abril

## SÚBIT Presenta: "NOCHE DE IMPRO"

Espectacle d'improvisació on els actors cuinaran divertides i irrepitibles escenes teatrals amb els ingredients que propose el públic, sense cap altra cosa que la imaginació.



🕒 A les 22:00 hores

📍 Teatre-auditori

📄 **La recepta:** un paper on escris allò que vulgues, una caixa on es dipositaran els papers, una mà innocent, actors... i molta improvisació.

*Recull la teua invitació: dijous 26 de 19 a 21 hores i el mateix divendres en taquilla a partir de les 19 hores (màxim 6 entrades per persona).*

Dijous 3 de maig



## Pujada nocturna al repetidor

🕒 A les 22:00 hores

📍 Eixida Pavelló "Enrique Tierno Galván"

👤 Les/els menors d'edat hauran d'anar acompanyades/acompanyats per un/a adult/a.

👤 Portar llanterna



Col.labora: Club muntanyisme El Pinós

*Xocolata i tonya per a totes i tots els participants.*

Dissabte 5 de maig



# FestiColorsRun

🕒 de les 19:30 fins a les 22:30 hores

📍 Eixida i arribada Pavelló  
"Enrique Tierno Galván"

📏 Recorregut de 4 quilòmetres

🏷️ -Adults (majors de 14 anys): 12 €

-Adults grups (mínim 4): 10 €

-Infantil (de 5 a 13 anys): 8 €

-Menors de 4 anys: 1 €



Es tracta d'una carrera no competitiva en la qual trobaràs una barreja d'alegria, esport, música i molt color.

Tras el recorregut... *GRAN FESTA DE COLOR*

📌 El preu inclou: 1 bossa-motxilla, 1 samarreta, 1 bossa de colors, 1 polsera identificativa, 1 botella d'aigua (excepte menors de 4 anys als quals sols se'ls donarà la polsera identificativa). Assegurança d'accident i responsabilitat civil.

*Inscripció i informació: [www.festicolorrun.es](http://www.festicolorrun.es)*



Dilluns 7 de maig

## "Fit Dance Styles"

Impartit per Samanta, Vanesa i Toñi (monitores esportives municipals)



🕒 Matí: de 09:30 a 10:30 hores  
Vesprada: de 19:30 a 20:30 hores  
de 20:45 a 21.45 hores

📍 Pavelló "Enrique Tierno Galván"

🏷️ Entrada lliure



Dimarts 8 de maig

## Taller de Educación Parental y éxito en el deporte

A càrrec d'Higinio González, Dr. en psicologia i llicenciat en Ciències de l'Activitat física i esport.



🕒 A les 19:30 hores

📍 Centre Cultural El Pinós

👤 Dirigit al públic en general

Dimecres 9 de maig



## Circuit d'entrenament. Spining, Pilates-Tonificació i Musculació

Amb una durada de 20 minuts d'activitat cadascuna



A càrrec de les monitores i monitor esportius municipals: Toñi, Valentín, Eva i Vanesa



Matí: de 09:30 a 10:30 hores  
Vesprada: de 19:30 a 20:30 hores  
de 20.45 a 21.45 hores



Gimnàs municipal



Inscripció gratuïta (amb reserva de plaça al Pavelló "García Córdoba")



## "El par biomagnético: cuidado natural de la salud"



Pateixes algun tipus de malestar o dolor que fa més difícil el teu dia a dia? Vols tenir cura de la teua salut d'una manera natural? Desitges conèixer altres opcions per a millorar la salut de la teua família?

Si et plantejges qualsevol d'aquestes preguntes, participa en aquesta xarrada on podràs conèixer el Par biomagnètic de la mà de Magdalena Cuadros, professional experimentada en el TEA i implicada en la investigació dins d'aquest camp.

🕒 19:30 hores

📍 Centre Cultural El Pinós

Dijous 10 de maig



## Curs de primers auxilis

RCP, ús de desfibril·lador, obstrucció vies respiratòries.

🕒 Matí: de 08:30 a 13:30 hores  
Vesprada: de 16:30 a 20:30 hores

📍 Casa del marbre i del vi

🎫 5 € (3€ amb carnet Jove o membre d'algun club esportiu municipal)

📍 Inscripció: Pavelló "García Córdoba"  
Places limitades



Divendres 11 de maig

## Marató donació de Sang

🕒 De 16:30 a 20:30 hores

📍 Centre Cultural El Pinós

Dissabte 12 de maig



## Pujada a la Fàtima

📍 Marxa senderista: 10 quilòmetres  
Corredor 5 i 10 quilòmetres

🕒 18:30 hores

📍 Pavelló "Enrique Tierno Galván"



*Inscripció: [www.softimes.es](http://www.softimes.es) i Pavelló "García Córdoba" de 16:00 a 22:00 hores*

*El Pinos - 2018*

# *Campanya de* **Salut, Esport i Joventut**

